

Le **canyoning** est une activité de nature qui allie la roche et l'eau le plus souvent dans des milieux sauvages. Cette activité consiste à progresser dans le lit de cours d'eau dont le débit varie, dans des portions où ceux-ci cheminent dans des gorges ou des ravins étroits avec des cascades de hauteurs variées.

La progression s'effectue dans le sens du cours d'eau à pied, à la nage et en utilisant les techniques de cordes comme par exemple la descente en rappel.

Il est obligatoire de savoir nager, d'être en bonne condition physique et un minimum sportif.

Ce document vous donne des informations générales. Programme hebdomadaire et réservation auprès de nos bureaux de vente.

DEMI JOURNÉE « L'EAU ROUSSE » Niveau 1 - Découverte

Le canyon de l'Eau Rousse est un canyon ouvert, aéré. Il est facile, très ludique et nécessite l'utilisation de toutes les techniques de progression en canyon : marche aquatique, rappels, toboggans, sauts non obligatoires (de 2 à 6 mètres), nage, passage dans grottes. Ces endroits techniques peuvent être évités ou contournés. Demi-journée conseillée aux familles. Chemin accessible aux piétons qui souhaitent voir évoluer les participants (*prévoir de bonnes chaussures*).

Activité encadrée par Christophe RENARD - Guide de Canyon et de Haute-Montagne

Durée dans le canyon : 1h30 environ

Marche d'accès : 15 mn environ en montée

Participants 4 minimum – 12 maximum / Enfants à partir de 10 ans avec participation d'adulte(s) responsable(s) pour les moins de 14 ans - 30 kg minimum

Situation La Léchère (environs de Moutiers - 73)

RDV : Lieu et horaire de rendez-vous fixés à la réservation - utilisation de votre véhicule personnel.

Prix par personne : 65€ (encadrement + prêt matériel)



DEMI JOURNÉE « EVOLUTION » Niveau 2 - Canyon de Bénétant ou de Pussy

Ces canyons très aquatiques sont composés de rappels (allant jusqu'à 20 mètres!), et de très beaux toboggans naturels (jusqu'à 10 mètres!). Certains ateliers peuvent être franchis en sautant, ou contournés, d'autres ne sont pas contournables. Sauts, toboggans, nage et marche s'alterneront pour vous faire profiter de l'environnement exceptionnel et sauvage de ce canyon. Prévoir la demi-journée, uniquement pour personnes initiées en canyoning ou ayant déjà une expérience sur corde.

Choix du canyon fait par le guide le jour de l'activité.

Activité encadrée par H2O sports - Evolution 2 Landry.

Durée dans le canyon : 2h30

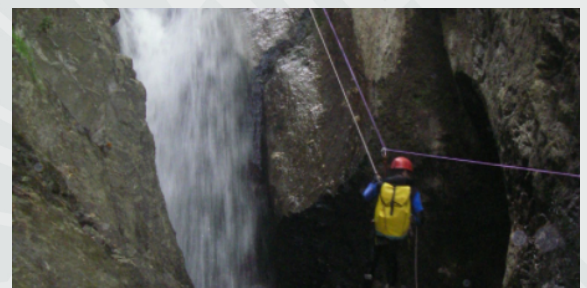
Marche d'accès : 20 à 35 minutes environ en montée

Participants : 6-7 personnes maximum / Enfants à partir de 14 ans, 45kg minimum

Situation : La Bâthie / Cevins

RDV : base de canyoning H2O sports - Salins-Fontaine - utilisation de votre véhicule personnel

Prix par personne : 79€ (encadrement + prêt du matériel)



INFORMATIONS PRATIQUES

- **Réservations** sur demande selon les canyons programmés et les places disponibles
 - Règlement à l'inscription. Envoi de la facture par email.
 - Informations à communiquer par participant
Nom - Prénom - Date de naissance - N° de téléphone portable (mineurs rattachés à un adulte responsable)
Taille, poids, pointure pour la préparation de la combinaison et des chaussons en Néoprène. Votre confort dépend de la justesse de ces informations.
- **Participation** : Il est impératif de savoir nager. Autorisation parentale pour les mineurs non accompagnés.
- **Equipement fourni** : Combinaison - veste – chaussettes en Néoprène, casque, baudrier équipé.
+ Chaussures de canyoning fournies pour les canyons Evolution (Bénéstant ou Pussy) uniquement.
- **A vous de prévoir** : Maillot et serviette de bain ; chaussures montantes de préférence tenant la cheville (type chaussures de randonnée) ou bonnes chaussures de sport à semelles crantées et adhérentes pour le canyon Eau-Rousse. Pour les enfants et les frileux prévoir un haut type sous-vêtement thermique.
Un encas et une boisson à consommer en fin d'activité.
- **Déplacement** : Vous devez utiliser votre véhicule pour vous rendre au point de rendez-vous communiqué lors de la réservation et noté sur votre facture. Les informations de route sont remises à l'inscription.
Par mesure de sécurité, prévoyez le strict minimum et, d'une façon générale, évitez tout objet de valeur.
- **Activité – Encadrement - Météo**
Arc Aventures sous-traite l'activité Canyon avec le guide de haute-montagne Christophe Renard qui organise et encadre l'activité canyoning Eau-Rousse sous sa propre responsabilité, et les guides d'H2O sports pour l'activité canyoning Evolution.
Important : La faisabilité de l'activité Canyoning est totalement liée aux conditions de débit d'eau du moment.
En cas de besoin, le jour même dans les meilleurs délais, nous vous contactons sur votre mobile par appel ou texto.
- **Conditions générales de vente** : www.arc-aventures.com et dans nos bureaux de vente.