

## INFORMATIONS CANYONING 2025

Activité encadrée par Christophe RENARD  
Guide de Canyon et de Haute-Montagne

Le **canyoning** est une activité de nature qui allie la roche et l'eau le plus souvent dans des milieux sauvages. Cette activité consiste à progresser dans le lit de cours d'eau dont le débit varie, dans des portions où ceux-ci cheminent dans des gorges ou des ravins étroits avec des cascades de hauteurs variées.

La progression s'effectue dans le sens du cours d'eau à pied, à la nage et en utilisant les techniques de cordes comme par exemple la descente en rappel.

**Il est obligatoire de savoir nager, d'être en bonne condition physique et un minimum sportif.**

Ce document vous donne des informations générales. Programme hebdomadaire et réservation auprès de nos bureaux de vente.

### DEMI JOURNÉE « L'EAU ROUSSE » Niveau 1 - Découverte

Le canyon de l'Eau Rousse est un canyon ouvert, aéré. Il est facile, très ludique et nécessite l'utilisation de toutes les techniques de progression en canyon : marche aquatique, rappels, toboggans, sauts non obligatoires (de 2 à 6 mètres), nage, passage dans grottes. Ces endroits techniques peuvent être évités ou contournés. Demi-journée conseillée aux familles. Chemin accessible aux piétons qui souhaitent voir évoluer les participants (*prévoir de bonnes chaussures*).

Durée dans le canyon : 1h30 environ

Marche d'accès : 15 mn environ en montée

Participants 4 minimum – 12 maximum / Enfants à partir de 10 ans avec participation d'adulte(s) responsable(s) pour les moins de 14 ans

Situation La Léchère (environs de Moutiers - 73)

RDV : Lieu et horaire de rendez-vous fixés à la réservation - utilisation de votre véhicule personnel.

**Prix par personne : 65€** (encadrement + prêt matériel)



### DEMI JOURNÉE « BENETANT » Niveau 2 - Canyon Rappels

Ce canyon très aquatique est composé de 4 rappels dont un de 20 mètres ! Un très beau toboggan naturel de 10 mètres vous sera proposé, étape que vous pourrez également franchir en sautant pour encore plus de sensations et d'adrénaline ! Sauts, toboggans et marche s'alterneront pour vous faire profiter de l'environnement exceptionnel et sauvage de ce canyon. Prévoir la demi-journée uniquement pour personnes initiées.

Durée dans le canyon : 2 heures

Marche d'accès : 30mn environ en montée

Marche de retour : 10 minutes environ

Participants : 4 minimum – 8 à 10 maximum / Enfants à partir de 14 ans, 45kg minimum

Situation : La Bâthie / Cevins

RDV : Sortie n°34 La Bâthie, aire de Langon, au STOP, se garer en face sur le parking en terre - utilisation de votre véhicule personnel

**Prix par personne : 72€** (encadrement + prêt du matériel)



## JOURNÉE « MONTMIN » Niveau 1 - Canyon Sauts

Très joli canyon d'initiation avec l'utilisation de toutes les techniques de progression eau turquoise - vasques profondes pour la nage - plusieurs sauts de 2 à 8 mètres non obligatoires - toboggans naturels - petits rappels de 10M secs ou arrosés.

Durée dans le canyon : 3 heures

Marche de retour : 15mn en montée.

Enfants : à partir de 10/12ans-35kg minimum avec participation d'adulte(s) responsable(s) pour les moins de 14ans

Participants : 5 minimum – 8 à 10 selon réglementation /

Enfants à partir de 10/12ans et 35kg minimum avec participation d'adulte(s) responsable(s) pour les moins de 14ans

Situation : Entre Vesonne et Montmin - Haute-Savoie (74)

Prévoir le pique-nique à consommer après l'activité.

RDV : Lieu et horaire de rendez-vous fixés à la réservation - utilisation de votre véhicule personnel.

**Prix par personne : 79€** (encadrement, prêt du matériel)



### INFORMATIONS PRATIQUES

- **Réservations** sur demande selon les canyons programmés et les places disponibles
  - Règlement à l'inscription. Envoi de la facture par email.
  - Informations à communiquer par participantNom - Prénom - Date de naissance - N° de téléphone portable (mineurs rattachés à un adulte responsable)  
Taille, poids, pointure pour la préparation de la combinaison et des chaussons en Néoprène. Votre confort dépend de la justesse de ces informations.
- **Participation** : Il est impératif de savoir nager. Autorisation parentale pour les mineurs non accompagnés.
- **Équipement fourni** : Combinaison - veste – chaussettes en Néoprène, casque, baudrier équipé.
- **A vous de prévoir** : Maillot et serviette de bain ; chaussures montantes de préférence tenant la cheville (type chaussures de randonnée) ou bonnes chaussures de sport à semelles crantées et adhérentes. Pour les enfants et les frileux prévoir un haut type sous-vêtement thermique.  
Un encas et une boisson à consommer en fin d'activité. Pique-nique pour le canyon de Montmin.
- **Déplacement** : Vous devez utiliser votre véhicule pour vous rendre au point de rendez-vous communiqué lors de la réservation et noté sur votre facture. Les informations de route sont remises à l'inscription.  
Par mesure de sécurité, prévoyez le strict minimum et, d'une façon générale, évitez tout objet de valeur.
- **Activité – Encadrement - Météo**  
Arc Aventures sous-traite l'activité Canyon avec le guide de haute-montagne Christophe Renard qui organise et encadre l'activité sous sa propre responsabilité.  
Important : La faisabilité de l'activité Canyoning est totalement liée aux conditions de débit d'eau du moment.  
En cas de besoin, le jour même dans les meilleurs délais, nous vous contactons sur votre mobile par appel ou texto.