

## INFORMATIONS CANYONING 2023

Activité encadrée par Christophe RENARD  
Guide de Canyon et de Haute-Montagne

Le **canyoning** est une activité de nature qui allie la roche et l'eau le plus souvent dans des milieux sauvages. Cette activité consiste à progresser dans le lit de cours d'eau dont le débit varie, dans des portions où ceux-ci cheminent dans des gorges ou des ravins étroits avec des cascades de hauteurs variées.

La progression s'effectue dans le sens du cours d'eau à pied, à la nage et en utilisant les techniques de de cordes comme par exemple la descente en rappel.

**Il est obligatoire de savoir nager, d'être en bonne condition physique et un minimum sportif.**

Ce document vous donne des informations générales. Programme hebdomadaire et réservation auprès de nos bureaux de vente.

### DEMI JOURNEE « L'EAU ROUSSE » Niveau 1 Découverte

Le canyon de l'Eau Rousse est un canyon ouvert, aéré. Il est facile, très ludique et nécessite l'utilisation de toutes les techniques de progression en canyon : marche aquatique, rappels, toboggans, sauts non obligatoires (de 2 à 6 mètres), nage, passage dans grottes. Ces endroits techniques peuvent être évités ou contournés. Demi-journée conseillée aux familles. Chemin accessible aux piétons qui souhaitent voir évoluer les *participants (prévoir de bonnes chaussures)*.

Durée dans le canyon : 1h30 environ

Marche d'accès : 15mn environ en montée

Enfants à partir de 10 ans avec participation d'adulte(s) responsable(s) pour les moins de 14ans // 8ans selon taille, poids (30kg), pointure sur demande.

Participants 4 minimum – 12 maximum

Situation La Léchère (environs de Moutiers - 73)

RDV : Lieu et horaire de rendez-vous fixés à la réservation - utilisation de votre véhicule personnel.

**Prix par personne : 64€** (encadrement + prêt matériel)



### DEMI JOURNEE « PUSSY » Niveau 2 - Canyon Rappels

La progression dans ce canyon se fait essentiellement par des rappels :

Environ 7 rappels de 10 à 25M dont un rappel « téléphérique » (rappel guidée hors cascade).

Durée dans le canyon : 2 heures

Marche de retour : 10mn environ empruntant des échelles type via ferrata

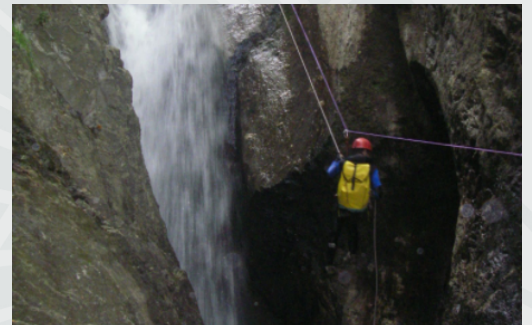
Enfants à partir de 12ans/35kg minimum avec participation d'adulte(s) responsable(s) pour les moins de 14ans

Participants : 4 minimum – 8 à 10 maximum

Situation : Pussy (environs Moutiers - 73)

RDV : Lieu et horaire de rendez-vous fixés à la réservation - utilisation de votre véhicule personnel.

**Prix par personne : 69€** (encadrement + prêt du matériel)



## JOURNEE « MONTMIN » Niveau 1 - Canyon Sauts

Très joli canyon d'initiation avec l'utilisation de toutes les techniques de progression eau turquoise - vasques profondes pour la nage - plusieurs sauts de 2 à 8 mètres non obligatoires - toboggans naturels - petits rappels de 10M secs ou arrosés.

Durée dans le canyon : 3 heures

Marche de retour : 15mn en montée.

Enfants : à partir de 10/12ans-35kg minimum avec participation d'adulte(s) responsable(s) pour les moins de 14ans

Participants : 5 minimum – 8 à 10 selon réglementation

Situation : Entre Vesonne et Montmin - Haute-Savoie (74)

Prévoir le pique-nique à consommer après l'activité.

RDV : Lieu et horaire de rendez-vous fixés à la réservation - utilisation de votre véhicule personnel.

**Prix par personne : 79€** (encadrement, prêt du matériel)



## INFORMATIONS PRATIQUES

- **Réservations** sur demande selon les canyons programmés et les places disponibles
  - Règlement à l'inscription. Envoi de la facture par email.
  - Informations à communiquer par participantNom - Prénom - Date de naissance - N° de téléphone portable (mineurs rattachés à un adulte responsable)  
Taille, poids, pointure pour la préparation de la combinaison et des chaussons en néoprène. Votre confort dépend de la justesse de ces informations.
- **Participation** : Il est impératif de savoir nager. Autorisation parentale pour les mineurs non accompagnés.
- **Equipement fourni** : Combinaison - veste – chaussettes en néoprène, casque, baudrier équipé.
- **A vous de prévoir** : Maillot et serviette de bain ; chaussures montantes de préférence tenant la cheville (type chaussures de randonnée) ou bonnes chaussures de sport à semelles crantées et adhérentes. Pour les enfants et frileux prévoir un haut type sous-vêtement thermique.  
Un encas et une boisson à consommer en fin d'activité. Pique-nique pour le canyon de Montmin.
- **Déplacement** : Vous devez utiliser votre véhicule pour vous rendre au point de rendez-vous communiqué lors de la réservation et noté sur votre facture. Les informations de route sont remises à l'inscription.  
Par mesure de sécurité, prévoyez le strict minimum et, d'une façon générale, évitez tout objet de valeur.
- **Activité – Encadrement - Météo**  
Arc Aventures sous-traite l'activité Canyon avec le guide de haute-montagne Christophe Renard qui organise et encadre l'activité sous sa propre responsabilité.  
Important : La faisabilité de l'activité Canyoning est totalement liée aux conditions de débit d'eau du moment.  
En cas de besoin, le jour même dans les meilleurs délais, nous vous contactons sur votre mobile par appel ou texto.
- **Conditions générales de vente** : [www.arc-aventures.com](http://www.arc-aventures.com) et dans nos bureaux de vente.